

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Hilfe, ich klinge wie meine Mutter, ich ticke wie mein Vater! *Selbsterfahrungsseminar, um vererbte Muster zu unterbrechen*



Dr. Astrid Just

In diesem Seminar geht es um vererbte Muster. Verhaltensweisen, Werte und Glaubenssätze, die von Generation zu Generation weitergegeben werden. Mit Schrecken stellen wir fest, dass wir die gleichen Worte verwenden wie unsere Mutter, dieselben Reaktionen zeigen, wie unser Vater, auch wenn wir uns geschworen haben, nie so zu werden. Im Seminar soll es einerseits um jene Muster gehen, die wir am liebsten los werden wollen und darum, wie wir sie unterbrechen können. Andererseits geht es um das positive Erbe: jene Verhaltensweisen, die wir gerne in weitere Generationen mittragen und pflegen möchten. Im Seminar haben Reflexion eigener Verhaltensmuster, Strategien zur Musterunterbrechung, praktische Auseinandersetzung mit negativem und positivem Erbe und nicht zuletzt gegenseitiger Austausch Platz.

Dr. Astrid Just Eingetragene Psychotherapeutin (BMfGFJ), Soziologin, Sozialarbeiterin, Ausbildung in systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapie (ÖAS Wien), zertifizierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Scheidungsberaterin, Supervisorin, Ausbildung in der Traumatherapie und der Methode EMDR, Schwerpunkte: Therapie mit Familiensystemen, Kindern und Jugendlichen, Monotrauma, Bindungstrauma, Krisenintervention.

Termin: Freitag, 10. September 2021 von 17.00h – 20.00h
Samstag, 11. September 2021 von 10.00h – 17.00h
Ort: IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien
Kosten: € 290.- (keine MwSt.)
Konto lautend auf Dr. Astrid Just, IBAN: AT06 2011 1295 3028 7400
Anmeldung: www.ist.or.at.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.