

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Minitraumata überwinden, neue Wege finden *Systemische Ansätze zur Traumabewältigung*



Dr. Astrid Just

Erlebnisse in der Kindheit, in der Schule, im familiären Umfeld oder plötzliche, einschneidende Veränderungen in unserem Alltag: Mini-Traumata können sich beinahe überall ereignen. Manchmal werden sie im ersten Moment gar nicht wahrgenommen, dennoch machen sie Menschen das Leben schwer, ja erschüttern sie mitunter. Die Nachwirkungen sind bis ins Erwachsenenalter spürbar. Vor allem dann, wenn die Gefühle in Alltagssituationen plötzlich wieder in Erinnerung gerufen werden. Nicht immer wissen Betroffene woher diese Gefühle kommen oder was genau sie ausgelöst hat und handeln ähnlich wie früher – auch wenn sie gerne anders reagieren würden. In diesem Seminar geht es um systemische Ansätze, die Klient*innen unterstützen, traumatische Erfahrungen zu überwinden, ihre Reaktionen zu verändern und handlungsfähig zu werden. Darüber hinaus widmen wir uns praktischen Übungen zur Ressourcenaktivierung und Stabilisierung.

Dr. Astrid Just: Eingetragene Psychotherapeutin (BMfGFJ), Soziologin, Sozialarbeiterin, Ausbildung in systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapie (ÖAS Wien), zertifizierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Scheidungsberaterin, Supervisorin, Ausbildung in der Traumatherapie und der Methode EMDR, Schwerpunkte: Therapie mit Familiensystemen, Kindern und Jugendlichen, Monotrauma, Bindungstrauma, Krisenintervention.

Termin: Samstag, 24. April 2021 von 09.00h –17.00h

Ort: IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

Kosten: € 240,- (keine MwSt.)

Konto lautend auf Dr. Astrid Just, IBAN: AT06 2011 1295 3028 7400

Anmeldung: www.ist.or.at

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.