

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Fähigkeiten stärken und Muster verändern *Systemische Gruppentherapie*



Carmen C. Unterholzer



Roland Scherabon

Vieles ist in einer Gruppe **einfacher** als alleine. Wir können Entwicklungen bei anderen miterleben und so **Mut** zur eigenen Veränderung gewinnen. Die Gruppe kann uns bei unseren Schwierigkeiten beistehen und positive Schritte unterstützen.

In der Gruppe arbeiten wir **ressourcenorientiert**, wir schauen, was bisher gut funktioniert hat, und verstärken es. Das, was weniger funktioniert, was weniger gut tut, **verabschieden** wir. Die Gruppe hilft, aus dem Kreisen in negativen Gedanken rauszukommen, aus destruktiven Verhaltensweisen, aus unproduktiven Ideen. Stattdessen wollen wir **mehr Lebensqualität**, mehr Kraft und mehr Selbstliebe fördern.

Die Gruppe ist gedacht für Menschen, die ihre Stärken wieder leben, problematische Verhaltensweisen verändern und etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Teilnehmer*innenzahl beschränkt auf maximal 10 Personen

Dr.ⁱⁿ Carmen C. Unterholzer, Psychotherapeutin (systemische Familientherapie) am Institut für Systemische Therapie, Wien, Lehrtherapeutin der ÖAS

Roland Scherabon, Systemischer Coach und Psychotherapeut für Einzel-, Paar- & Familientherapie am Institut für Systemische Therapie, Wien

Termine: Beginn am Samstag, 10. April 2021, 10 Termine, 1 x monatlich samstags (manchmal auch sonntags), 14.00 – 18.00

Kosten: € 850,- (Teilrefundierung durch die Krankenkasse möglich. Der erste Termin ist noch nicht verbindlich – es besteht die Möglichkeit, zunächst einmal die Gruppe kennenzulernen und sich nach dem 1. Termin erst zu entscheiden. Für den ersten Termin fallen dann lediglich Kosten von € 85,- an.)

Ort: Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

Anmeldung: www.ist.or.at - Kostenloses Vorgespräch vor Gruppenbeginn

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.