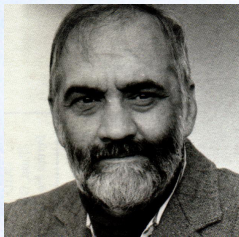


Hoffnung wirkt – die Bedeutung positiver Erwartungshaltung in der systemischen Therapie

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung
24.-26. Mai 2013

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



„Die Erwartung, dass sich etwas verbessern kann, ist in der Tat die zentrale Voraussetzung jeder Therapie.“

Steve De Shazer

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

„Wenn wir zu hoffen aufhören, kommt, was wir befürchten, bestimmt.“



Ernst Bloch

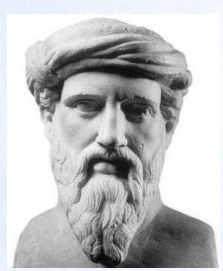
FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



„Hoffnung ist nicht Optimismus, nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas einen Sinn hat, ohne Rücksicht darauf, wie es ausgeht.“

Vaclav Havel

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



„Gegen Schmerzen der Seele gibt es nur zwei Heilmittel: Hoffnung und Geduld.“

Pythagoras

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

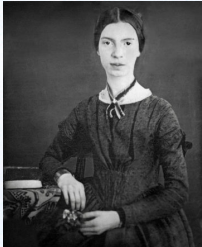
„Im Gefühl der Hoffnung werden neue Kräfte geschöpft und positive Zukunftsbilder entwickelt.“



Kornelia Kofler

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

„Hoffnung ist das Ding mit Federn,
das in der Seele sitzt und summt
die alte Melodie und höret
niemals auf.“



Emily Dickinson

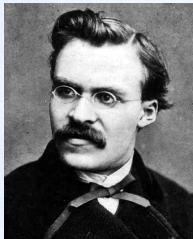
FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



„Passive Hoffnung delegiert den Wandel an etwas dort Draußen: an einen transzendenten Gott vielleicht, an das Schicksal oder externe Helfer. Aktive Hoffnung schließt uns selbst mit ein, motiviert zur Eigenverantwortung und Handlung.“

Hans-Peter Hufenus

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



„Die Hoffnung ist ein viel größerer
Stimulans des Lebens als
irgendein Glück.“

Friedrich Nietzsche

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



„Wir können Hoffnung in unseren
Gefühlen, als geistige Qualität
unseres Denkens oder gar als
leibliche Erfahrung
wahrnehmen. Je mehr
Hoffnung in all diesen
Ebenen durch uns fließt, um so
größer wird der Raum der
Möglichkeiten.“

Astrid Habiba Kreszmeier

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

„Die Kraft der Lösung steckt
im Problem: im
Spannungsfeld zwischen
Hoffen und Bangen.“



Christoph Thoma

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

„Ich soll Hoffnung hegen?
Klar: durchhalten, stark
sein, sich nicht
beeinflussen lassen,
hungern bis zum Schluss
...“ (hinterhältiges Lachen,
reibt sich die Hände.)



Ana Ex

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

"Die Tatsache, dass die meisten Frauen ihr Leben lang immer wieder nach einem neuen Traumprinzen suchen, beweist den Sieg der Hoffnung über den Verstand".



Noni Höfner

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



„Hoffen heißt: die Möglichkeit des Guten erwarten.“

Søren Kierkegaard

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



„Die wenigsten Fehler macht man im Leben nur einmal. Man kann aber hoffen, dass man aus dem letzten Mal etwas gelernt hat“

Reinhold Bartl

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



„Es zeigt sich dass Heilung stark davon abhängt, ob ein Patient an die Wirksamkeit einer Behandlung glaubt. Mit der Hoffnung und dem Glauben an eine Veränderung werden die Selbstheilungskräfte stimuliert, die wiederum die Genesung auf allen Ebenen des Seins fördern.“

Claudia Weinspach

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

„Hoffnung ist ein Lebensgefühl, das durch Vertrauen in Sinnhaftigkeit geprägt ist, unabhängig davon, wie etwas ausgeht.“



Peter Krummenacher

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

“Hope's just a word that maybe you heard on some windy corner 'round a wide angled curve”



Konrad Grossmann (in Erinnerung an einen Ausspruch von Bob Dylan in einem Interview mit dem Rolling Stone)

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

„Hoffnung in der Therapie ist wie ein Leitmotiv, das sich durch ein Buch zieht: Sie taucht immer wieder auf und trägt.“



Carmen Unterholzer

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

"Hoffnung ist der Boden, auf dem Veränderung wächst. Ohne Hoffnung keine Entwicklung."



Rainer Schwing

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

„Die höchste Form der Hoffnung ist die überwundene Verzweiflung.“



Albert Camus

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

„Im Strom des Lebens bieten Widerstandskraft und Resilienz die Quelle der Hoffnung und Zuversicht.“



Kornelia Kofler

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

„Wenn wir als TherapeutInnen nicht mehr an Veränderung glauben, wenn wir selbst nicht mehr hoffen, wird Veränderung unwahrscheinlicher und Stillstand zur selbsterfüllenden Prophezeiung.“



Stefan Geyerhofer

FST 25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung

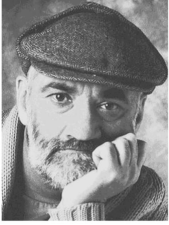
„Die Lage ist hoffnungslos, aber nicht ernst.“



Paul Watzlawick



25 Jahre Institut für Systemische Therapie
Jubiläumsfachtagung



"Der Ort der
Hoffnung ist die
Zukunft"

Steve De Shazer

**Hoffnung wirkt – die Bedeutung
positiver Erwartungshaltung in
der systemischen Therapie**



25 Jahre Institut für Systemische
Therapie
Jubiläumsfachtagung
24.-26. Mai 2013